

Stage al Sassone
6 – 7 Aprile 2013

La preparazione atletica per il cavallo nell'Endurance

Condotta da Simone Turini

Tecnico di secondo livello SIAEC

Con la collaborazione di Chiara Bellini

Guida federale FITETREC-ANTE - Guida Ambientale Equestre della Regione Toscana

e con la gradita presenza di Giorgio Presenti

Tecnico Endurance 1° livello

Medico Veterinario Dottor Fabio Cerri

Contenuti: Lo Stage si propone di approfondire l'importanza del lavoro in piano nel cavallo atleta.

L'incontro si articola in due giornate:

- la prima giornata prevede al mattino una breve introduzione teorica dove Simone Turini illustrerà l'utilità e le tecniche del lavoro in piano per il cavallo atleta, e a seguire, una sessione in campo dove Simone lavorerà individualmente con ciascun binomio.
- la seconda giornata prevede una sessione di allenamento, alla presenza di Giorgio Presenti, con pre-visita veterinaria su un anello di 15 Km, da ripetere due volte a discrezione dei partecipanti, e controllo veterinario finale.

Gli accompagnatori e/o gli appassionati, potranno seguire l'allenamento "da cavallo" (proprio o della scuola), accompagnati da Chiara Bellini nel percorso trekking, svolto ad andatura di passeggiata.

Il pranzo conviviale e la *consegna di un cadeau offerto dalla Casa* a tutti i binomi, concluderanno la giornata.



Calendario:

Sabato 6

h 9.00	Arrivo al Sassone e sistemazione dei cavalli
h 9.30	Caffè di benvenuto
h 9.40	Introduzione: Il lavoro in piano per il cavallo atleta Discussione, casi pratici, esperienze personali Pratica a cavallo – individuale
h 13.00	Pranzo (leggero!!!)
h 14.30	Pratica a cavallo – individuale
h 20.00	Aperitivo e Cena. A seguire il Dott. Cerri sarà disponibile per discutere e approfondire le tematiche veterinarie connesse all'allenamento e alle gare. Pernottamento al Sassone.

Domenica 7

h 9.00	Pre-visite
h 9.30	Partenza gruppo trekking per la passeggiata (2/3 ore)
h 10.00	Partenza allenamento 15 km x 2 anelli gruppi di 3/4 binomi a 10' tra ogni gruppo
h 13.30	Pranzo (sostanzioso, da dopo allenamento!!!)

Quotazioni:

Stage (teoria e pratica)	20,00€/persona
Allenamento con pre-visita e visita all'arrivo	10,00€/binomio
Analisi del Lattato * test singolo	20,00€/test
Analisi del Lattato * tre test	50,00€/gruppo test
Passeggiata 2/3 ore con il proprio cavallo	15,00€/binomio
Passeggiata 2/3 ore con cavallo della scuola	50,00€/persona
Scuderizzazione cavalli (box + fieno o paddock + fieno)	15,00€/cavallo
Pranzo (vino della casa incluso)	15,00€/persona
Cena (vino della casa incluso)	25,00€/persona
Pernottamento due persone in camera con prima colazione	40,00€/persona
Pernottamento camera singola con prima colazione	60,00€/persona

(Le quotazioni per il soggiorno al Sassone sono **esclusive** e **riservate** solo ai partecipanti all'evento e loro familiari)

Per il Sabato 6 è previsto un numero minimo di 5 binomi e massimo 10 binomi

Per la Domenica 7 è previsto un numero massimo di 25 binomi (endurance + trekking)

* Il Dott. Cerri è a disposizione, su richiesta, per eseguire il test del lattato. Può essere effettuato un solo test, oppure una combinazione di tre test: basale (prima della partenza), intermedio (alla fine del primo anello) e finale (o all'arrivo per cavalli ad inizio allenamento o a 30' dopo l'arrivo per cavalli in allenamento avanzato).

Per Info e Prenotazioni (fino ad esaurimento disponibilità - da confermare entro il 30 marzo 2013):

Simone	3389001075
Chiara	3314268904
Simona	3358317423
Lucia	3475345189 – Giudice Nazionale Endurance

Le prenotazioni possono essere fatte modularmente:

- per entrambi i giorni
- per il solo giorno dello stage o
- per il solo giorno dell'allenamento.

E' possibile inviare il modulo di prenotazione sottostante, compilato nelle parti di interesse, inviandolo via fax al n. 05641780165 o all'indirizzo e-mail info@ilsassone.it

Nome e Cognome:		
Attività da prenotare	Scelta Barrare con una x	Numero persone/cavalli
Stage		
Pranzo del sabato		
Cena del sabato		
Scuderizzazione cavalli		
Pernottamento due persone in camera con prima colazione		
Pernottamento camera singola con prima colazione		
Allenamento con pre-visita e visita all'arrivo		
Passeggiata 2/3 ore con il proprio cavallo		
Passeggiata 2/3 ore con cavallo della scuola		
Pranzo della domenica		