

**SEMINARIO TEORICO PRATICO**  
**DOMENICA 10 FEBBRAIO 2013**



# Lo stretching per il cavallo

**L'importanza del riscaldamento a terra:  
lavoro alla longia e stretching guidato.**

- Programma**
- orario
  - 08.30 registrazione partecipanti
  - 09.00 introduzione teorica:
    - l'importanza del riscaldamento fisico e mentale del cavallo
  - 10.00 pausa caffè e discussione
  - 10.30 in campo per la dimostrazione pratica :
    - utilizzo della longia come strumento di comunicazione
    - contratture, come evitarle : stretching preparatorio e defaticante
  - 12.30 pausa pranzo
  - 13.30 tutti in campo: i partecipanti si cimenteranno con i cavalli dell'azienda
  - 17.00 the caldo per tutti e conclusioni

**Podere S.Margherita Ville di Corsano Monteroni d'Arbia (SI)**

**Prenotazione obbligatoria entro 31 Gennaio.**

Costo € 90 per rimborso spese comprensivo di materiale didattico caffè e pranzo.

Per prenotazioni email [viola@horsecomfort.it](mailto:viola@horsecomfort.it)