

## ***Corso di Benessere per il Cavallo da Fondo*** **presso La Casella, Sovicille, il 18 Gennaio 2015**

Conosciamo il problema del cavallo da fondo all'inizio della gara: Dobbiamo riscaldare il nostro atleta e questo comporta un lavoro che si somma ai chilometri della gara. **Possiamo usare tecniche di massaggio che sostituiscono una buona parte di lavoro faticoso.**

Nella gara abbiamo le pause di 10 minuti prima delle visite veterinarie- come possiamo sfruttare questi momenti?

A parte di un buon trattamento di fisioterapia si potrebbe anche usare

- **il massaggio delle fasce muscolari**
- **attivare le pompe del sistema linfatico del cavallo**
- **massaggio delle zone neurovascolari per un miglioramento della circolazione del sangue nella muscolatura**
- **massaggio delle zone neurolinfatiche per liberare i muscoli dai residui linfatici**
- **lavoro energetico di due meridiani particolari**
- **agopressione per sostenere una respirazione equilibrata e per aiutare i muscoli**

Queste sono tecniche molto fini e delicate che Vi mostrerò durante il corso.

Programma:

Ore 9.30 Introduzione all'Osteopatia Energetica EPOS  
Ore 11.00 Spiegazione dei massaggi che verranno effettuati sui cavalli  
Ore 12.30 Pausa pranzo  
Ore 14.00 Lavoro sui cavalli  
Ore 16.00 Dibattito sul lavoro svolto  
Ore 17.00 Fine lavori

***Mi chiamo Babette Borst, sono diplomata in Osteopatia Energetica per cavalli e cani alla Scuola EPOS di Brigitte e Walter Salomon, Germania.***